

DEPARTAMENTO DE ESCUELA BIBLICA
Iglesia de Dios Pentecostal, M.I.
Columbia, Md

PLAN DE LA CLASE

Maestro: Celia I. Ocasio

Fecha: 25 marzo 2001

Título de la clase: Cómo tratar con los complejos

Base Bíblica: Ruth 1:11-13, 18-22

Texto Aureo: “Digo pues por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga mas alto concepto de si que el que debe tener, sino que piense de si con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno.” Romanos 12:3

Objetivos:

1. Entender que los complejos suelen ser una visión equivocada y mal fundada.
2. Aprender que lo que pensamos de nosotros mismos afecta nuestra acciones.
3. Poner su futuro en las manos de Dios.

A- Exploración

- Describir la lámina en la clase.
- ¿Cómo te sentirías tu si fueras el de la lámina?
- Definición complejos- ideas que concebimos de nosotros mismos, de los demás y de las circunstancias que nos rodean. (pueden ser inconscientes)
- ¿Que otros tipos de complejos puede tener la juventud?
- ¿Qué ocurre cuando los complejos dominan al joven?
- Hay dos extremos en los complejos el de superioridad e inferioridad.
- ¿Conoces personas que solo viven pensando en sus complejos?

B- Conceptualización (Bosquejo de la Clase)

- Lectura bíblica
- ¿Que frases dice Noemí que presentan que hay complejos en ella?
- Cuando la mente es aprisionada por pensamientos fatalistas, es muy difícil concebir las posibilidades que aguardan al que tiene fe en Dios. (Dios le resolvió el problema a Noemí.
- No debemos evadir nuestra realidad, pero si debemos evitar que estos nos aten a una condena sin esperanza.
- Dios esta con nosotros por lo tanto no somos insignificantes, somos real sacerdocio.
- Jeremías 1:5-8
- Las dos mujeres siguieron caminando (v.19) que alentadora esta acción, se movieron dieron paso al frente, que significó el inicio de una nueva vida.
- Complejos son seña les de estancamiento.
- Noemí estaba tan hundida en su desgracia que querían que la llamaran Mara
- ¿Qué debemos hacer si entendemos que hay complejos en nuestra vida?
 1. Acepta y entiende que no eres el único en el mundo que tiene complejos. Observa y mira a tu alrededor y ve que hay jóvenes que tienen tus mismos problemas o peores.

2. Hazle frente a tu problema. Identifica que es aquello que te esta molestando. Solo en tu cuarto prepara una lista de todas las cosas que te preocupan en ti y te tienen aguantado a seguir adelante. Nadie debe ver ese papel. Inclusive cosas en tu caracter que no te gustan debes incluirlas. Al terminar clasifica tus problemas mas graves, regular, menos graves, en los que piensas mas en los que piensas menos.
3. Busca un amigo. Busca alguien de confianza el pastor, consejero, maestro y muestrale la lista. Puede que ellos te ayuden a resolver alguno de tus complejos porque quizás ellos ya pasaron por eso. No tienes porque ir por la vida luchando solo. Recuerda que quizás habrán cosas que no se puedan cambiar y allí es que tenemos que aprender a vivir con ellas.
4. Enciende una fogata. Toma tu lista y ve a un lugar donde puedas encender una pequeña fogata. Tal vez quieras invitar a tu amigo para que este contigo en esta ceremonia. Echa el papel en el fuego como simbolo de que le entregas los problemas a Dios y que ahora le pertenecen a él. Haz la siguiente oración. (Querido Jesús , te estoy trayendo todos mis problemas y preocupaciones a ti, este día porque tu eres mi mejor amigo. Tu conoces bien cuales son mis virtudes y defectos porque tu me hicisteis. Por eso es que estoy quemando este papel ahora. Al hacerlo te entrego mi vida, cualidades, y también mis fallas, debilidades y fracasos. Te pido Señor que me uses de acuerdo a tu voluntad. Hazme al clase de persona que tu quieres que sea. Y desde este momento no voy a preocuparme por mis defectos y fallas.)

C- Aplicación (Evaluación) –

1. Menciona tres complejos
2. ¿Qué puede ocurrir en nuestra vida si dejamos que los complejos se apoderen de nosotros?
3. ¿Que pasos debemos hacer si reconocemos que hay complejos en nuestra vida?



Describe las cualidades o características físicas de este hombre.

ORACION PARA ENTREGAR A JESUS MIS PREOCUPACIONES

Querido Jesús, te estoy trayendo todos mis problemas y preocupaciones a ti, este día porque tu eres mi mejor amigo. Tu conoces bien cuales son mis virtudes y defectos porque tu me hicisteis. Por eso es que estoy quemando este papel ahora. Al hacerlo te entrego mi vida, cualidades, y también mis fallas, debilidades y fracasos. Te pido Señor que me usas de acuerdo a tu voluntad. Hazme al clase de persona que tu quieres que sea. Y desde este momento no voy a preocuparme por mis defectos y fallas.

ORACION PARA ENTREGAR A JESUS MIS PREOCUPACIONES

Querido Jesús, te estoy trayendo todos mis problemas y preocupaciones a ti, este día porque tu eres mi mejor amigo. Tu conoces bien cuales son mis virtudes y defectos porque tu me hicisteis. Por eso es que estoy quemando este papel ahora. Al hacerlo te entrego mi vida, cualidades, y también mis fallas, debilidades y fracasos. Te pido Señor que me usas de acuerdo a tu voluntad. Hazme al clase de persona que tu quieres que sea. Y desde este momento no voy a preocuparme por mis defectos y fallas.

ORACION PARA ENTREGAR A JESUS MIS PREOCUPACIONES

Querido Jesús, te estoy trayendo todos mis problemas y preocupaciones a ti, este día porque tu eres mi mejor amigo. Tu conoces bien cuales son mis virtudes y defectos porque tu me hicisteis. Por eso es que estoy quemando este papel ahora. Al hacerlo te entrego mi vida, cualidades, y también mis fallas, debilidades y fracasos. Te pido Señor que me usas de acuerdo a tu voluntad. Hazme al clase de persona que tu quieres que sea. Y desde este momento no voy a preocuparme por mis defectos y fallas.