

Tema: Que nos se apague el amor

Texto: Cantares 8:7

Fecha : 9/2/2007

Lugar: Iglesia de Columbia, MD

Predicador: José L. Ocasio

Introducción- Durante todo este mes de septiembre estaremos dedicando tiempo para hablar sobre el tema de la familia. Hoy mas que nunca la institución de la familia esta siendo atacada y vemos muchos matrimonios sucumbiendo ante el divorcio. Dos de cada tres matrimonios terminan separándose. Nos preguntamos que esta sucediendo con parejas que un dia profesaban amarse, y hoy no pueden vivir juntas. ¿Qué ha sucedido con el amor que se decían tener el uno al otro? Yo creo que el amor es esencial para que una pareja permanezca junta. La misma Escritura nos dice “Maridos amad a vuestras esposas”. El problema en algunas ocasiones es precisamente en que no comprendemos lo que es el amor. La palabra amor es probablemente la palabra mas importante de nuestro vocabulario. Millones de libros, canciones, poesías, películas, revistas han sido escritas sobre el tema. Jesucristo mismo dijo que el amor seria lo que distinguiría a sus seguidores.

Los sicólogos (personas que estudian el comportamiento humano) han concluido que la necesidad de sentirse amado es una necesidad primaria en todo ser humano. La palabra amor esta envuelta en casi todos los aspectos de nuestra vida Por amor personas a perdido la vida. Por amor otros han escalado montañas, sueños, viajado largas distancias etc. Pablo mismo nos dice que ahora permanecen la fe la esperanza y el amor, pero el mayor de ellos es el amor. Yo creo que nadie de los que esta aquí en esta tarde estaría en desacuerdo de que el amor es esencial en nuestra vida y especialmente en la vida matrimonial y la familia. En adición a esto es también cierto que la palabra amor la usamos muy ligeramente y de diferentes maneras de tal forma que puede ser confuso. Por ejemplo un padre que complace a un hijo en todo puede decir que lo hace por amor. Pero la misma escena es vista por alguien de afuera como irresponsable. Un hombre en una relación de adulterio le llama amor, mientras que un predicador le llama pecado.

En esta tarde mi propósito no es eliminar toda confusión que exista con la palabra amor, pero si enfocarme en la clase de amor que es esencial para nuestra salud emocional y tan necesario en la vida de la familia, parejas e hijos. El Dr. Ross Cambell (un siquiatra que se especializa en la niñez) utiliza la expresión "tanque emocional" para describir la necesidad emocional que existe en cada niño. El dice que si un niño logra mantener que su tanque de amor se mantenga en niveles saludables ese niño se desarrollara en un adulto responsable y que puede aportar a la sociedad. Por el contrario un niño que se cría sin afecto y un tanque vacío de amor crecerá emocional y socialmente retardado. El Dr. Gary Chapman, un conocido conferencista y concejero de la familia, en su libro Los cinco lenguajes del amor nos cuenta de una jovencita de 13 años que había sido infectada por una enfermedad venérea (transmitida sexualmente). Sus padres la habían referido a El porque ellos no sabían como era posible que su hija fuera promiscua a una edad tan temprana. Al el hablar con ella, ella le contó como el divorcio de sus padres y luego el casamiento de su madre le habían afectado enormemente. Cuando su padre los dejo ella pensó que ya el no los amaba y luego mas tarde cuando su madre se caso nuevamente por su mente paso mi madre tiene quien la ame pero yo no. Ella quería ser amada también, por eso a una temprana edad conoció a un joven mayor que ella y se entrego a el en busca de amor.

La necesidad de amor no es solo en la niñez, todos necesitamos ser amados y todos tenemos un tanque que necesita ser llenado para mantener esa llama de amor encendida. En un matrimonio ambos conyugues necesitan sentirse amados. De que sirve una casa llena de posesiones materiales, carros, buenos muebles, lujos pero no hay amor.

- I- Distinguir entre enamoramiento o infatuación y verdadero amor

Muchos se han preguntado que paso después de la luna de miel y los primeros meses de matrimonio donde todo marchaba color de rosa, pero de pronto todo ha cambiado. Ya no hay las mismas atenciones y a veces se preguntan si seria amor lo que había, porque ya no se siente lo mismo. Es importante nosotros poder distinguir en lo que

algunos llaman infatuación o enamoramiento en comparación con el amor verdadero que nos ayudara a tener matrimonios y hogares fuertes para toda la vida. La experiencia del enamoramiento o infatuación es cuando conocemos a alguien y sus características físicas crean un choque eléctrico que despierta nuestro sistema de amor. Es una experiencia eufórica y altamente emocional. La persona que esta pasando por esta experiencia tiene la ilusión que su amado o amada es perfecta. Otras personas ven claramente los defectos pero uno no los ve. El problema de confundir esta experiencia con el amor verdadero es que nos creemos que esta experiencia será eterna. La Dra. Dorothy Tennos, una sicóloga, que ha hecho largos estudios en el fenómeno del enamoramiento de parejas, concluyo que el promedio de vida de esto que llamamos infatuación o enamoramiento es dos años. Eventualmente descendemos de la nube y plantamos nuestros pies en la tierra. Comenzamos a reconocer comportamientos o áreas de la personalidad de nuestro conyugue que nos irritan. Empezamos a recordar lo que nos decía nuestros padres y amistades de los defectos de nuestro conyugue. Bienvenidos al mundo real del matrimonio, un mundo donde no siempre los zapatos están acomodados donde van, donde no siempre la comida preparada por el conyugue es la mejor, donde no siempre se esta de buen humor. La experiencia de la infatuación se olvida que en la realidad cada uno de nosotros es egoísta. Somos egoístas desde que nacemos. Esto lo vemos ilustrados en los niños cuando alguien quiere tocar o usar uno de sus juguetes.

Algunos sicólogos han concluido que la experiencia de la infatuación no puede llamarse amor. Lo que debemos hacer es reconocer esta experiencia como una periodo emocional alto y buscar el verdadero amor. Ese amor es emocional pero no obsesivo. Es un amor que une la razón y la emoción. Envuelve la voluntad, requiere disciplina y reconoce la necesidad de crecer. **Nuestra necesidad emocional principal no es estar enamorado o infatuado sino sentirnos genuinamente amados por otra persona, saber que ese amor crece de la razón y la elección. Uno necesita ser amado por alguien que ha decidido amarme y ve algo en mí que merece ser amado.**

II- Los lenguajes del amor

Es importante que aprendamos a amar a nuestro conyugue y que su tanque emocional de amor este lleno. El Dr. Chapman nos dice que la razón porque muchos matrimonios fracasan luego de esos primeros años es que se olvidaron de cultivar ese verdadero amor. El dice que cada ser humano tiene un lenguaje principal en el cual el se siente amado o amada. Y el problema de muchas parejas es que no están hablando el mismo lenguaje del amor y el tanque de su conyugue se ha ido vaciando. Es importante aprender que hace que mi esposo o mis hijos se sientan amados. Dr Chapman menciona 5 lenguajes básicos de los cuales pueden surgir varios dialectos. Estos son:

- 1- Palabras de encomio o halago
- 2- Compartir tiempo de calidad
- 3- Recibir regalos
- 4- Actos de servicio
- 5- Contacto físico

Es mi deseo que cada pudiera identificar o crear un dialogo con su esposa o esposo sobre cual es la forma principal en que el o ella se siente amado por su conyugue.

A- Palabras de Encomio o halago

Hay personas que se sienten amadas cuando su esposo las encomia por lo que hacen o como se ven. Por ejemplo: Que bien te ves en ese traje. Me encanto como te quedaron las pupusas hoy. Yo realmente aprecio que hayas lavado los platos hoy o que hayas pagado la luz o el agua etc.

Ilustración de mujer que quería el cuarto pintado. Psicólogo le sugirió que halagara y agradeciera a su esposo por lo que hacia.

Déle animo a su conyugue en algo que ha comenzado, nuevo trabajo, estudio, sacar la licencia, etc.

Hable palabras bonitas. No seamos ásperos al hablar. A veces nuestras palabras están diciendo algo pero nuestros gestos dicen otra cosa.

El amor hace pedidos no demandas

Hable en positivo en publico de su esposa

Dígale a su suegra cuanto usted valoriza a su esposa o esposo

Haga una lista de las cosas positivas de esa persona y dígasela verbalmente.

Es trabajador, No falla en los quehaceres de la casa, recoge la basura. Mantiene a los niños limpios, La cena siempre esta lista. Lleva los niños a la escuela.

B- Tiempo de Calidad

Tiempo de calidad es darle a alguien toda la atención sin interrupciones.

Separen tiempo a solas. Ir a algún restaurante. Saque tiempo para jugar con los niños. Vayan a un picnic juntos. Caminen juntos. Hacer cosas juntos (arreglar el jardín, algún proyecto en casa).

Conversaciones de calidad. Algunas personas solo quiere que se le escuche. Hombres tendemos a dar soluciones.

- 1- Mantenga contacto con los ojos
- 2- No escuche a su esposa y haga otra cosa (control remoto)
- 3- Oiga los sentimientos
- 4- Observe el lenguaje del cuerpo
- 5- No interrumpa

C- Recibir Regalos

Para muchos el recibir algo es una expresión de amor. Desde una pequeña flor hasta regalos costosos son expresiones de amor. El regalo nos dice que pensaron en nosotros. **Ilustración de primera vez yo le regale alo a mi mama con mi dinero.** Ejemplo de la sortija de matrimonio, para muchos esto es bien significativo, para otros no tanto. Lo que puede hacer una flor

D- Actos de servicio

Actos de servicio es hacer las cosas que tu esposo le gusta que hagas. En ocasiones tenemos que sobreponernos a los estereotipos

E- Contacto físico

Muchos estudios del comportamiento han llegado a la conclusión que los niños que son cargados, abrazados y besados con frecuencia desarrollan una vida emocional mucho mas saludable que aquellos que son dejados por largos periodos de tiempo sin contacto físico. Un abrazo, un beso, tomarse las manos son expresiones de amor que nuestro conyugue necesita. Las relaciones sexuales son parte de estas expresiones de amor. A personas que esta es la forma que se sienten amado y seguros.

III- Como descubrir mi lenguaje de amor

1- ¿Qué te hace sentir amado por tu conyugue?

2- ¿Qué te hiere cuando el no hace?

IV- Conclusión

Amar es una elección. Pregúntale a tu conyugue como esta su tanque emocional. Cual es tu lenguaje primordial del amor. Descubre el tuyo y el de ella. Comienza a cultivar ese amor y no dejes que nunca se apague o el tanque se vacíe. Si vives solo Jesucristo puede llenar tu tanque en esta hora para que puedas darle a otro.